

*Kangeiko

FREITAG

18:30 ~ 20:00 Gemeinsames Training

AB 20:45 Gemeinsamer
Restaurantbesuch

SAMSTAG

AB 08:45 Frühstücksbuffet

10:00 ~ 11:30 9. - 4. Kyu

11:30 ~ 13:00 3. Kyu bis Dan

13:30 ~ 15:30 Mondo & Kuchen

16:00 ~ 17:30 Alle Graduierungen

~ 18:30 Gemeinsames Essen und
Überraschungsveranst.

SONNTAG

08:00 ~ 9:00 Morning Kata

09:30 ~ 10:30 Frühstücksbuffet

10:30 ~ 11:45 Alle Graduierungen

寒稽古

10. - 12.
Februar
2023

Grundschule Brinkum • Feldstraße 15

28816 Stuhr (bei Bremen) • A1 Abfahrt Stuhr Brinkum

*Kangeiko

16. KANGEIKO IM SHINDOKAN DOJO

Kangeiko – das bedeutet in der traditionellen japanischen Karateausbildung gemeinsames Trainieren zur kalten Jahreszeit. Im Shindokan bedeutet es, in einer familiären Umgebung ein Wochenende gemeinsam zu trainieren, zu essen, zu feiern und zu schlafen. Und das in einer Gruppe, die schon fast eine Familie geworden ist und jedes Jahr neue, herzlich willkommene Gesichter aufnimmt. Damit sich auch wirklich jeder wie Zuhause fühlt, sind Getränke (Bier gibt es zum Selbstkostenpreis) und Essen im Preis inbegriffen und stehen jederzeit zur freien Verfügung. Die Übernachtung in der Halle und in Räumen der Schule ist nicht nur möglich, sondern auch sehr gerne gesehen!

70 EURO GEBEN EUCH:

alle Trainingseinheiten, 2x Frühstück, Abendessen am Samstagabend, alkoholfreie Getränke sowie die Überraschungsveranstaltung

ANMELDUNG:

Bitte per Mail an karate@jahn-brinkum.de
Nach Erhalt der Bestätigung bitten wir um vollständige Überweisung der Teilnahmegebühr bis zum 31.01.2023 an:

FTSV Jahn Brinkum

IBAN: DE87 2915 1700 1130 0011 16

BIC: BRLADE21SYK

Verwendungszweck: Karate - Kangeiko 2023 - NAMEN ALLER ANGEMELDETEN

Bitte beachtet: die Anmeldung ist nur in der Kombination Geldeingang und Email gültig!

Hinweis:

Sollte die Veranstaltung im Februar nicht stattfinden können, gibt es einen Ausweichtermin vom 23. - 25.06.2023!

Während der Veranstaltung können Bild und Videoaufnahmen für Vereins- und Presse Zwecke gemacht werden. Wenn ihr dem nicht zustimmt, sprecht uns bitte an.

Habt Ihr noch Fragen?
Wendet euch an uns!

karate@jahn-brinkum.de

0421/98659326

www.shindokan.de

Teilnahme nur im sauberen, werbefreien Gi.
Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

寒稽古

*
10. - 12.
Februar
2023